

# Mensaje de la Presidente de You Have the Power

Estimado lector,

You Have the Power ... Know How To Use It, Inc. es una organización sin fines de lucro fundada en 1993 en Nashville, Tennessee. Nuestra misión es abogar por las víctimas y educar a la comunidad para prevenir la delincuencia violenta.

Ofrecemos formación a los profesionales y al público en general sobre temas relacionados con la violencia doméstica y sexual. Además, contamos con una biblioteca de videos documentales que están disponibles para la compra.

Este libro aborda el tema de la violación por un conocido. Es una herramienta que puede ayudar a prevenir este delito, así como brindar apoyo y recursos a los que han sido víctimas. Si desea más información sobre este tema o sobre nuestra organización, por favor, póngase en contacto con nosotros a través de nuestro sitio web en [www.yhtp.org](http://www.yhtp.org).

Atentamente,

Andrea Conte  
Presidente, You Have the Power

## Otros folletos disponibles de You Have the Power:

Nuestros niños: Una guía de recursos sobre abuso sexual infantil  
Protegiendo el rebaño: La prevención de abuso sexual infantil en la comunidad de fe  
Cuando la violencia llega a casa: Un manual de recursos sobre violencia doméstica  
Envíenos: Un libro de recursos para la prevención de abuso de ancianos  
Metanfetamina: Drogas a granel en pequeño pueblo estadounidense  
La guía para el superviviente de un delito: Una guía sobre el sistema de justicia penal de Tennessee

## Videos de You Have the Power (disponibles para la compra):

Yo nunca pensé que fuera violación: La verdad sobre el consentimiento  
Una visión desde las sombras: Revelando las mentes de los delincuentes sexuales infantiles  
El secreto sagrado: Abuso sexual infantil en la comunidad de fe  
No hay lugar como el hogar: Creciendo con la violencia familiar  
Detrás de las cortinas: Abuso sexual infantil en internet

*Por favor, visite nuestro sitio web en [www.yhtp.org](http://www.yhtp.org) para una lista completa de los recursos disponibles.*

## ***Yo nunca pensé que fuera violación***

**Según la Oficina de Estadísticas de Justicia, una mujer es violada cada dos minutos en este país y el 66% de las violaciones denunciadas es cometido por alguien que la víctima conocía antes del evento.<sup>1</sup> Sólo se reportan alrededor del 5% de las violaciones por conocidos.<sup>2</sup>**

**Éstas son estadísticas alarmantes, pero usted puede reducir el riesgo de convertirse en víctima del delito de violación por un conocido.**

### **Entonces .... ¿Qué es violación por un conocido? - y ¿Qué es "consentimiento"?**

La violación por un conocido una vez fue llamada "violación en la cita". En los últimos años, se adoptó el término "violación por un conocido" para incluir cualquier instancia de relaciones sexuales forzadas - es decir, el sexo no consensual - entre dos o más personas que puedan conocerse entre sí de alguna manera. Esto incluye a las parejas que participan en relaciones del mismo sexo.

El consentimiento se produce **SÓLO** cuando **AMBAS** partes son capaces de entender y aceptar las consecuencias de sus acciones. Por lo tanto, el consentimiento **NO SE DA** cuando:

- Una de las partes **amenaza** a la otra
- Una de las partes **obliga** a la otra
- Una de las partes tiene más **poder** que la otra.

La violación por un conocido a menudo se inicia en entornos sociales tales como fiestas, clubes, escuelas o universidades y puede incluir alcohol y drogas. Por trillado que parezca, hoy por hoy la palabra "no" todavía significa "no". Si una persona dice "no" *en cualquier momento* de un encuentro sexual y la pareja no se detiene, las acciones podrían considerarse como agresión sexual. Esto es cierto incluso si la pareja había tenido relaciones sexuales consensuales en el pasado.

---

<sup>1</sup> EE.UU Departamento de Justicia, Oficina de Estadísticas de Justicia. "Estudio sobre delitos sexuales y delincuentes 1997", 1997

<sup>2</sup> Koss, M.P. (1988). Violación oculta: La agresión sexual y la victimización en la muestra nacional de estudiantes en la educación superior. En M.A. Pirog-Good & J.E. Stets (Eds.), La violencia en las relaciones de pareja: Nuevos problemas sociales (pp. 145-168). Nueva York, NY: Praeger.

Si la persona que es objeto de un avance sexual no verbaliza la palabra "no", pero hace intentos de apartarse, resistir o evitar un mayor contacto físico, esto también implica que el consentimiento **no** se ha dado.

**Entonces .... ¿Qué es violación por un conocido? - y ¿Qué es "consentimiento"?**  
(Continuación)

Si el objeto de una violación por un conocido está intoxicado o drogado, ese individuo es **INCAPAZ** de dar su consentimiento. Si la pareja continúa sus insinuaciones sexuales, se trata de un delito de agresión sexual. Esto es verdad si la víctima ingirió, a sabiendas o no, el alcohol o las drogas.

El consumo responsable de alcohol es un reto para los jóvenes que ven cómo en las películas, anuncios y TV hacen atractivo el uso de alcohol. Aprender a poner límites puede ser lo mejor que usted puede hacer por sí mismo para proteger su bienestar.

El alcohol puede afectar su capacidad para:

- Pensar con claridad
- Establecer límites y tomar buenas decisiones
- Determinar cuándo una situación puede ser peligrosa
- Recordar ciertos eventos
- Rechazar insinuaciones sexuales
- Defenderse si se produce una agresión sexual.

## **¿Cuál es el perfil de las víctimas de violación por un conocido?**

Las víctimas de violación por un conocido comúnmente tienen entre 15 y 25 años, aunque pueden ser de cualquier edad.<sup>3</sup> Pueden o no tener una historia de citas o encuentros consensuales pasados. Ellos pueden conocer al perpetrador simplemente como un amigo o como un amigo de amigos. La fuerza física y/o coacción emocional puede o no haber sido usada.

Muchos perpetradores racionalizan la conducta criminal como no grave si la víctima no está suficientemente alerta para recordar lo que pasó, descartando así el encuentro como "no es gran cosa". En una lógica un poco distorsionada, los perpetradores también pueden culpar a la víctima.

Si bien es comúnmente aceptado que más mujeres que hombres son víctimas del delito de violación, es importante tener en cuenta que los hombres pueden ser víctimas también. La única cosa que tienen en común todas las víctimas de violación por un conocido es que conocían al delincuente antes de la violación.

Las víctimas de la violación por un conocido tienden a estar muy confundidas después de la violación. Esta confusión puede ser el resultado de sentirse engañado y traicionado por una persona de confianza de la víctima, de los efectos del alcohol y/o drogas, o por la preocupación de que la víctima contribuyó de alguna manera a la violación o una combinación de todas estas cosas.

Las víctimas de la violación por un conocido deben reconocer que la violación se produjo porque el violador optó por cometer un acto violento; la violación no fue una consecuencia de todo lo que la víctima hizo o dejó de hacer. Una víctima de violación **no** es responsable del delito cometido por su compañero.

***Violación o agresión sexual de cualquier tipo no es una parte de una relación sana.***

---

<sup>3</sup> [www.hopeforhealing.org](http://www.hopeforhealing.org)

## **¿Violación y agresión sexual es la misma cosa?**

Usted puede oír los términos "agresión sexual" y "violación" usados indistintamente. Sin embargo, la agresión sexual es en realidad una categoría que incluye la violación. La agresión sexual incluye cualquier contacto sexual no deseado como tocar, acariciar, manosear, besar, etc. Es importante tener en cuenta que nadie tiene el derecho de obligar a otra persona a recibir estas acciones.

## **Violación Implica Sexo. Debe ser sobre la atracción sexual .... ¿verdad?**

El delito de violación está motivado no por la atracción sexual, sino por una necesidad de dominar, controlar, humillar y dañar. Las víctimas de violación por un conocido se seleccionan porque son vulnerables de alguna manera. La agresión sexual es una cuestión de poder y control, que tiene la intención de hacer que la víctima se sienta impotente y desamparada.

Un ejemplo reciente de la vida real ilustra eficazmente este punto: En 2009, el *Registro de Sandusky* (Ohio) informó que un miembro del personal en un geriátrico confesó haber violado sexualmente a más de 100 pacientes de geriátricos en su carrera, muchos de los cuales no podían hablar o comunicarse. La incapacidad puede sucederle a jóvenes y a personas sanas también, particularmente mediante el uso de alcohol y drogas.

Reduzca su riesgo de convertirse en víctima siendo consciente de su entorno y dándole valor a su seguridad. El uso de alcohol o drogas, estar en un ambiente poco familiar, separado de amigos de confianza, son algunos ejemplos de condiciones que pueden aumentar su vulnerabilidad.

## ¿Cuáles son las amenazas, la fuerza y el desequilibrio de poder?

Una persona que comete una violación por un conocido es manipuladora y centrada en la vulnerabilidad de la víctima. Por ejemplo, un violador conocido puede poner en su mira a alguien que es socialmente torpe, solo, excesivamente confiado, está lejos de casa por primera vez, alguien que está tratando excesivamente de "encajar", usando drogas o alcohol, o alguien sobre quien el violador tiene autoridad. El objetivo de un violador es explotar la vulnerabilidad con tácticas tales como la atención excesiva, palabras, intentar separar a la víctima de los demás, posiblemente a través de la fuerza física, o dejar a la víctima indefensa proporcionando el alcohol o las drogas.

### Amenazas

Los perpetradores pueden usar amenazas, tales como "si no me das lo que quiero, me aseguraré de que nadie en esta escuela nunca quiera salir contigo de nuevo". Pueden amenazar con arruinar la reputación de la víctima, condición social o de hacer amenazas físicas en un intento de coaccionar a la víctima. La violación por un conocido también puede ocurrir en el contexto de la violencia doméstica. El uso de amenazas como una manera de tener sexo no es amor.

### La fuerza

La fuerza física no es tan común en la violación por un conocido, como en los casos de violación por extraños, pero a veces es usada sobre todo en situaciones de violencia doméstica. Las agresiones sexuales de hombre a hombre también pueden ser violentas e involucrar armas.<sup>4</sup> Otros tipos de fuerza pueden ser más sutiles y emocionales. Los perpetradores pueden usar palabras tales como: "Si realmente me amaras, tendrías sexo conmigo" o "Esto es de lo que se trata el amor". La fuerza de cualquier tipo no tiene cabida en una relación sana. Alguien a quien realmente le importe no usará la fuerza o la manipulación para inducir un acto sexual que usted no desea.

### Desequilibrio de poder

En situaciones relacionadas con la edad de la víctima, la autoridad desigual o discapacidad, existe un desequilibrio de poder. En los siguientes casos, el consentimiento **NO SE PUEDE** dar **INCLUSO SI** la víctima no dice que "no" e **INCLUSO SI** la víctima está de acuerdo con el acto sexual.

1. **La edad de la víctima:**

Los menores de 13 años no pueden consentir legalmente el sexo ... aunque la víctima no se resista o piense que está enamorada.

2. **La edad de la víctima en comparación con el delincuente:**

Legalmente, aquellos que tienen 18 años o más no pueden tener relaciones sexuales con alguien menor de 18 años ... incluso si la pareja tuvo relaciones sexuales antes del que tiene más edad cumpliera los 18 años, incluso si están involucrados en una relación romántica a largo plazo, incluso si los padres lo aprueban.

3. **Cuando una persona tiene autoridad sobre otra:**

---

<sup>4</sup> WV FRIS: Agresión sexual: Supervivientes masculinos

Esto va al centro de la vulnerabilidad si un individuo en una posición de autoridad hace que el sexo sea una condición de empleo, promoción, buenas calificaciones, privilegios especiales, sentencia judicial favorable o buena voluntad, por ejemplo. En esta categoría pudieran incluirse las relaciones entre jefe/empleado, profesor/alumno, juez/suplicante, ministro/feligrés, etc.

4. **Cuando el alcohol y las drogas están involucrados:**

Si la víctima está intoxicada o drogada, es incapaz de dar su consentimiento. Esto es cierto si la víctima utilizó drogas o alcohol de manera consciente, o colocaron drogas o alcohol en su comida o bebida sin que la víctima lo supiera.

5. **Nivel de desarrollo y/o discapacidad mental de la víctima:**

Los que están cognitivamente retrasados o mentalmente discapacitados no pueden legalmente dar su consentimiento.

### ¿Quién comete violación por un conocido?

El violador conocido podría ser cualquiera: un compañero, un amigo, un amigo de los amigos, el novio o la novia. La mayoría de los individuos que cometen violación por un conocido son hombres. Son a menudo jóvenes: 50% de los violadores están entre las edades de 15 y 24 años.<sup>5</sup> Los hombres también pueden ser víctimas de violación por un conocido.

Normalmente, un perpetrador de violación por un conocido es manipulador y alerta ante la posibilidad de explotar la vulnerabilidad de la víctima escogida. Esto puede incluir el uso de alcohol o drogas para incapacitar a la víctima prevista, llevar a la víctima a un lugar más aislado, tal como un vehículo, apartamento, dormitorio, etc. Las personas que cometen este delito pueden o no reconocer sus acciones como violación. Sin embargo, la ignorancia de la ley no justifica o excusa sus acciones.

**Algunos delincuentes tratan de justificar sus acciones** convenciéndose así mismos de que a pesar de que la víctima dijo que "no", la víctima realmente quería decir que "sí", tienen derecho a las relaciones sexuales porque pagaron por la cena, entretenimiento, etc., la víctima realmente quería sexo, pero simplemente no sabía cómo decirlo, la víctima no recordará lo que pasó porque estaba demasiado borracha o drogada y, por tanto, ningún daño se hace realmente.

**Algunos delincuentes tratan de culpar a la víctima** en un intento de evadir la responsabilidad por sus propias acciones. Los delincuentes pueden decir que la víctima "se lo buscó", debido a la vestimenta o el comportamiento de la víctima. La única persona responsable por el delito de violación es el perpetrador. **NO es culpa de la víctima.**

---

<sup>5</sup> EE.UU Departamento de Justicia, " Estudio de Delitos Sexuales y Delincuentes," Oficina de Estadísticas de Justicia, 1997.

## **¿La violación por alguien conocido de la víctima es peor que la violación por un extraño?**

Ya sea cometido por un extraño o un conocido, la violación es un acontecimiento extremadamente traumático que cambia la vida. Sin embargo, la violación por un conocido tiene un impacto único.

### ***Impacto General de la Violación***

- ◆ Vergüenza
- ◆ Conmoción
- ◆ Incredulidad/Negación
- ◆ Culpa/Deshonra
- ◆ Ira
- ◆ Miedo
- ◆ Depresión
- ◆ Problemas de pareja/confianza
- ◆ Sentimientos de impotencia
- ◆ Recuperación de lesiones físicas
- ◆ Problemas de imagen corporal, por ejemplo, la anorexia, la bulimia, las conductas autolesivas, el tatuaje excesivo.
- ◆ Preocupaciones o problemas sexuales, como la promiscuidad o el miedo al sexo

### ***Impacto único de violación por un conocido***

- ◆ Una víctima de violación por un conocido siente una carga adicional de culpa y auto-culpa. Dado que el crimen a menudo se produce en el contexto de un evento social, la víctima puede sentir que participó y fue de alguna manera cómplice en lo que pasó. Esto es especialmente cierto cuando se utiliza drogas y/o alcohol.
- ◆ Dado que la violación por un conocido a menudo implica el uso de drogas y/o alcohol, la víctima puede sentir cierta responsabilidad por la ingesta voluntaria de estas sustancias o por no darse cuenta de que alguien estaba intencionalmente drogando a emborrachando a la víctima. Una víctima puede temer que otros no crean que el acto sexual no fue consensual y las víctimas jóvenes también pueden estar reacias a denunciar la violación a los padres o las autoridades por temor a meterse en problemas por el uso de drogas o alcohol.
- ◆ Una víctima de violación por un conocido pierde la confianza en la capacidad de hacer buenos juicios sobre los demás y esto a menudo se extiende a la duda sobre los nuevos amigos y relaciones. ¿Cómo la víctima sabe en quién puede confiar? Si una persona conocida de la víctima podría cometer el delito de violación, ¿cómo puede la víctima asegurarse de que otro conocido no va a hacer lo mismo? Una víctima de violación por un conocido puede limitar la interacción a un pequeño círculo de amigos o familiares que han demostrado ser dignos de confianza, en lugar de tomar el riesgo de llegar a conocer a alguien nuevo.
- ◆ Una víctima de violación por un conocido a menudo queda con lagunas de memoria y muchas preguntas sin respuesta acerca de lo que pasó, quién estuvo involucrado, etc., todo esto alimenta el miedo, la ira y la ansiedad.



- ♦ Una víctima de violación por un conocido puede guardar silencio fuera de la auto-culpa y la culpa, y pueden pasar años para que la víctima acepte que lo que sucedió fue una violación.

### ***Impacto único cuando la víctima es hombre***

Las víctimas masculinas son menos propensas a reportar una violación que las víctimas femeninas. A causa de los estereotipos de género, un hombre puede tener sentimientos de impotencia si no luchó, o no pudo luchar, contra el atacante. Los hombres también sienten la renuencia general de la sociedad para reconocer que los hombres pueden ser víctimas de violación, porque se muestra generalmente a los hombres como que algo anda mal con ellos si no quieren tener relaciones sexuales con alguien.

Las víctimas masculinas experimentan muchas de las mismas respuestas emocionales a la violación como las víctimas femeninas. Además, una víctima masculina a menudo cuestiona su docilidad y puede incluso cuestionar su identidad sexual debido a la reacción de su cuerpo durante la agresión. La reacción sexual del cuerpo de una víctima no significa que él disfrutó el abuso, pero este miedo puede impedir que denuncie la violación.

La violación es acerca del poder y el control y cuando un hombre es violado por una mujer o un hombre, es un crimen violento y **no** es culpa de la víctima.

### **¿Cuál es el problema? La víctima ni siquiera se acuerda**<sup>6</sup>

Las drogas y el alcohol no están presentes en todos los casos, pero a menudo se utilizan para facilitar las violaciones por conocidos. Una víctima puede ingerir drogas o alcohol conscientemente, puede no darse cuenta de que las drogas o el alcohol fueron añadidas al alimento o bebida, o una combinación de ambos. Por ejemplo, una víctima puede estar bebiendo alcohol, pero no sabe que se le añadieron drogas.

Los medios por los cuales las drogas y el alcohol entran en el sistema es irrelevante. La violación **NO** es culpa de la víctima, incluso si la víctima ingirió alcohol y/o drogas conscientemente.

Las drogas utilizadas en la violación por un conocido y el alcohol tienen un efecto potente, peligroso e incluso letal. Tres drogas comunes utilizadas en la violación por un conocido:

- **Rohypnol** , nombre comercial flunitrazepam.

---

<sup>6</sup> Información sobre drogas adoptada de [www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov)

Tenga en cuenta que dos drogas similares parecen haber reemplazado el abuso de Rohypnol en algunas partes del país: **Clonazepam**, comercializado como Klonopin en los EE.UU y Rivotril en México y **Alprazolam**, comercializado como Xanax

Rohypnol es una pastilla que se disuelve en líquidos. Algunas son pequeñas, redondas y blancas. Las píldoras más nuevas son de forma ovalada y de color verde grisáceo. Cuando se mete en una bebida, el tinte de las píldoras más nuevas convierte las bebidas de líquido claro en azul brillante y las bebidas de líquido oscuro en un color denso. Este cambio de color puede ser difícil de ver en una bebida oscura, como la cola o una cerveza oscura, o en un cuarto oscuro. Además, las pastillas sin tinte están todavía disponibles. Las pastillas pueden ser molidas a polvo. Rohypnol también se conoce como:

- Círculos
- Pastilla del olvido
- LA Rochas
- Dinero del almuerzo
- Valium mexicano
- Borradores de memoria
- El Quaalude del pobre
- R-2
- Costilla
- Cucaracha
- Cucaracha 2
- Roches
- Rufis
- Roopies
- Cuerda
- Rophies
- Ruffies
- Trip-and-Fall
- Blanquitas

Los efectos del Rohypnol se pueden sentir dentro de los 30 minutos de haber sido drogado y puede durar varias horas. Una persona drogada con Rohypnol se puede ver y parecer en estado de ebriedad y tener dificultad para pararse, para hablar o desmayarse. El Rohypnol puede causar los siguientes problemas:

- La relajación muscular o pérdida del control muscular
- Dificultad con los movimientos motores
- Sensación de embriaguez
- Problemas para hablar
- Náuseas
- No poder recordar lo que pasó mientras estaba drogado
- Pérdida del conocimiento (desmayo)
- Confusión
- Problemas para ver
- Mareo
- Somnolencia
- Disminución de la presión arterial
- Problemas del estómago
- Muerte

- **GHB**, que es la abreviatura de ácido gamma hidroxibutírico.

El GHB puede estar en la forma de un líquido sin olor ni color, en polvo blanco o en píldora. Puede tener un ligero sabor salado cuando se mezcla en una bebida alcohólica Sin embargo, mezclado con una bebida dulce, tales como jugo de frutas, puede enmascarar el sabor salado. El GHB también se conoce como:

- Cucharada para dormir
- Metanfetamina de cereza
- Sexo fácil
- Bebida energética
- G
- Gamma 10
- Mi amigo de Georgia
- Jugo G
- Gook
- Goop
- Grandes hormonas
- Lesiones corporales graves (GBH, por sus siglas en inglés)
- Líquido E
- Éxtasis líquido
- X líquido
- PM
- Agua salada
- Jabón
- Somatomax
- Vita-G

El GHB surte efecto en unos 15 minutos y puede durar 3 ó 4 horas. Es muy potente: Una cantidad muy pequeña puede tener un gran efecto y es fácil tener una sobredosis. La mayoría del GHB es hecho por la gente en "laboratorios" caseros o callejeros, lo que significa que no hay control sobre los componentes. El GHB puede causar los siguientes problemas:

- Relajación
- Modorra
- Mareo
- Náuseas
- Problemas para ver
- Pérdida del conocimiento (desmayo)
- Convulsiones
- No poder recordar lo que pasó mientras estaba drogado
- Problemas respiratorios
- Temblores
- Sudoración
- Vómitos
- Ritmo cardíaco lento
- Sensación de embriaguez
- Coma
- Muerte

- **Ketamina**

La ketamina es un líquido y un polvo blanco, también se le conoce como:

- Agujero Negro
- Chichón
- Valium de gato
- Verde
- Jet
- K
- Agujero K
- Kit Kat
- Heroína Psicodélica
- Púrpura
- Special K
- Super Ácido

La ketamina es de acción muy rápida. Usted puede estar consciente de lo que le está pasando, pero incapaz de moverse. También causa problemas de memoria. Puede no ser capaz de recordar lo que pasó mientras estuvo drogado. La ketamina puede causar los siguientes problemas:

- Percepciones distorsionadas de la visión y el sonido
- Sentido de pérdida del tiempo y de la identidad
- Experiencias fuera del cuerpo
- Sensación de embriaguez
- Sentirse fuera de control
- Discapacidad de la función motora
- Problemas respiratorios
- Convulsiones
- Vómitos
- Problemas de memoria
- Entumecimiento
- Pérdida de coordinación
- Comportamiento agresivo o violento
- Depresión
- Hipertensión
- Dificultad en el habla

El Rohypnol, el GHB y la ketamina tienden a ser inodoros e insípidos una vez que se mezclan. Se meten comúnmente en las bebidas alcohólicas, pero es importante reconocer que **cualquier** bebida como refrescos, ponche, café, agua, etc. puede ser alterada. Estas drogas tienden a trabajar muy rápidamente en el cuerpo y pueden tener efectos variados sobre una víctima. Algunas víctimas manifiestan la pérdida de la capacidad de controlar físicamente su cuerpo casi como si estuvieran paralizados, otros informan debilidad, desorientación y confusión, mientras que otros afirman que la droga los dejó totalmente inconscientes. Las víctimas pueden experimentar uno, algunos o todos estos síntomas. La mayoría de las víctimas reportan pérdida de la memoria al usar estas drogas.

Independientemente de cómo la droga afecta a una víctima, una cosa es dolorosamente clara. Una persona que ha ingerido estas drogas ya no es capaz de defenderse por sí misma/mismo, ya sea de forma verbal o física. En función de la pérdida de la memoria o el nivel de consciencia, puede tomar algo tiempo para que la víctima se dé cuenta de que se ha producido una violación. Una víctima generalmente se siente que algo está "mal", pero sin ningún recuerdo de lo sucedido, puede ser casi imposible reconstruir el evento, lo que contribuye a una renuencia a denunciar la violación.

El lapso de tiempo entre el crimen y reconstruir la secuencia de los acontecimientos a menudo significa que la evidencia física no estará disponible. Además, estas drogas se mueven a través del cuerpo muy rápidamente, generalmente dentro de 8-12 horas; aunque el tiempo de procesamiento del cuerpo depende de factores tales como la tasa de metabolismo, otras drogas/bebidas alcohólicas ingeridas, la cantidad suministrada, etc.

***Estas drogas son potentes y podrían incluso conducir a la muerte de la víctima. Recuerde que cualquier persona puede ser drogada sin importar si es hombre o mujer.***

### **No puedo recordar haber sido violada(o). ¿Era yo?**

Algunos de los signos de una violación pueden haber ocurrido:

- Usted se siente borracho aunque no estaba bebiendo O se despierta con una sensación de resaca a pesar de no haber bebido mucho.
- Ha bebido el mismo tipo de bebidas antes, pero esta vez se siente diferente.
- Recuerda poco o nada de lo ocurrido. Puede recordar las cosas con mucha claridad hasta un cierto tiempo y luego, de repente, la memoria se ha ido.
- Usted encuentra su ropa rota, que está sin ella o algo fuera de lo usual.
- Se despierta en algún lugar al que no recuerda haber ido.
- Se despierta con alguien a quien no recuerda haberle dado permiso para estar allí.

## **No quiero que esto me suceda a mí o alguien que conozco.**

**No es culpa de la víctima si se produce una violación, independientemente de lo que la víctima estaba haciendo antes de la agresión. No se debe culpar a la víctima de una violación, ni hacerle sentir como si su comportamiento de alguna manera hizo que la violación fuera su responsabilidad. La única persona responsable por el delito de violación es el perpetrador.**

### ***Algunas conductas pueden reducir los riesgos para las víctimas potenciales***

***Proteja tu bebida*** en situaciones sociales. Mantenga su bebida con usted en todo momento, incluso cuando utilice el baño. Si olvida llevar su bebida con usted y regresa a ésta, tírela en la basura.

Nunca acepte una bebida abierta de otra persona. Personalmente abra las latas y botellas de las bebidas que consuma. Si bebe una bebida preparada, colóquese en un lugar donde pueda observar a la persona que hace la bebida. No beba de tazones de ponche u otros envases de bebidas comunes. No sabe si las drogas se han añadido previamente.

***No beba nada que sepa o huele raro.*** Aunque las drogas utilizadas en las violaciones por conocidos no suelen tener olor ni sabor, la cantidad de alcohol o la cantidad de droga que se usa podrían dar a la bebida un sabor o un olor extraño.

***Vaya a eventos sociales con amigos*** en los que pueda confiar y que le ayudarán a protegerse y viceversa. Acuerden que una persona en su grupo se mantendrá sobria. Si comienza a sentirse extraño y presenta síntomas nunca antes experimentados, infórmele a sus amigos. Si observa que un amigo se comporta de una manera que nunca se ha observado antes, no lo ignore o explíquelo como "más borracho de lo normal." Intervenga. Su amigo puede ser el blanco de un predador sexual.

***No se separe*** de sus amigos en un evento social. Los depredadores sexuales tratan de aislar o separar a la víctima de otras personas en el evento.

***Evite estar a solas con alguien*** que no conoce bien después de salir del evento social. No es raro que un delincuente lleve a una víctima lejos de los demás para completar el ataque al ofrecer llevarla a casa o volver a una casa, apartamento, residencia de estudiantes, habitación o vehículo.

***Confíe en sus sentimientos.*** No se sienta presionado para hacer algo o ir a cualquier lugar con cualquier persona que le haga sentir incómodo. Recuerde "no significa no" y siempre está bien decir "no".

### ***¿Cuáles son las directrices de Cuándo NO tener relaciones sexuales con una pareja?***

- ◆ No SIEMPRE significa No. Si su pareja le dice "no", no significa no, independientemente de la actividad que lleva a este punto y sin distinción de sexo consensual pasado.
- ◆ Incluso si su pareja no dice "no", pero se hace a un lado, quita sus manos, trata de escapar, etc., usted **debe detenerse**. Cualquier cosa más allá de este punto podría considerarse agresión sexual.
- ◆ Su pareja no le debe sexo ... nunca, aun si la pareja es un(a) novio/novia desde hace mucho tiempo, la cantidad de dinero que ha gastado, las cosas buenas que ha hecho, etc.
- ◆ No es lícito causarle intencionalmente a su pareja un estado de ebriedad para que poder tener relaciones sexuales.
- ◆ No está permitido tomar ventaja de alguien que está borracho o drogado, incluso si usted no le dio las sustancias.
- ◆ Si tiene relaciones sexuales con alguien que no conoce y más tarde descubre que el individuo estaba borracho o drogado e incapaz de dar su consentimiento, usted podría ser acusado de violación.

### **¿Qué significa el término "delincuente sexual"?**

El término "delincuente sexual" se refiere a alguien que ha sido condenado por un delito sexual.

Dependiendo del crimen y el estado, el delincuente puede tener que servir tiempo en la cárcel, colocar su nombre en el registro público de delincuentes sexuales, no se le permite vivir en zonas muy cercanas a los niños y ser excluido de ciertos trabajos. Los delitos sexuales son delitos graves y un delincuente sexual convicto puede usar esa etiqueta de por vida.

### ***¿Qué debo hacer si veo una agresión sexual potencial en desarrollo?***

No importa si usted es amigo, conocido o espectador, usted puede jugar un papel ayudando a prevenir la violación por un conocido. Hay una tendencia a que una persona que no tiene un vínculo con la víctima sea menos propensa a ayudar: No vea a la víctima como menos importante que la persona que comete el crimen. Los terceros pueden afectar el resultado de un delito y pueden disuadir o prevenir que un delito se produzca.

- Si nota que un amigo o conocido (o incluso un extraño) se comporta de una manera inusual, incompatible con la cantidad de alcohol que bebió, es importante intervenir. Las conductas inusuales pueden incluir, pero no están limitadas a tumbos, mala articulación de las palabras/incapacidad para hablar, actuar de una manera coqueta o sexual, señales de desmayo, incapacidad de respirar, etc. Intervenga hablando con su amigo o reclute a otros para ayudarlo.
- Si observa a alguien abriendo las bebidas y dándoselas a otra persona o cree haber visto algo que se añade a una bebida, o ve el interés inusual en una persona que ya está muy drogada o borracha, o un intento de aislar a una persona del resto del grupo - adviértale a la víctima potencial. Si ve que alguien pone algo en una bebida, haga todo lo que pueda para mantener la bebida fuera del alcance de la víctima prevista, como voltear la bebida o involucrar a las autoridades.
- Si un grupo de personas da la impresión de estar prestando atención inusual a un individuo, intente advertir a la víctima potencial. Esto podría ser una trama para una violación en grupo.
- En situaciones sociales, viaje en grupos de personas en las que sabe que puede confiar. Cuídense unos a otros mediante el control de bebidas, consumos y comportamientos de cada uno, etc. Lo ideal sería que al menos una persona en el grupo permaneciera sobria.

### **Me violaron. ¿Qué debo hacer?**

1. Reconocer que la violación no es su culpa. Esta es una verdad difícil de creer e interiorizar para muchas víctimas de violación, ya que se ahogan en la culpa, la deshonra, la confusión, la incredulidad y la vergüenza.
2. Reconocer que hay gente que le va a creer y ayudarlo a superar este difícil proceso de víctima a superviviente.
3. Si fue violado(a), diríjase a un lugar seguro y/o llame a una persona de confianza. Una persona de confianza puede incluir un amigo, padre, maestro, entrenador, líder religioso o profesional, como un consejero o un oficial de policía.



4. La búsqueda de atención médica puede ser necesaria para asegurarse de que no está sufriendo de cualquier daño físico o enfermedad de transmisión sexual. No se duches ni intente limpiarse usted mismo(a) o cambiarse de ropa. Vaya al hospital más cercano para que le hagan un examen de violación. Si decide presentar cargos, tiene que conservar la evidencia física. Esto es difícil de hacer inmediatamente después de una violación, pero es importante para su seguridad, salud y bienestar.

### **Me violaron. ¿Qué debo hacer?** (Continuación)

La terapia es esencial y ayuda a proporcionar un marco en el que la víctima puede sentirse segura para explorar sus sentimientos. La terapia no elimina el dolor asociado con este evento, pero proporciona a la víctima las herramientas para sanar. Al final de este libro, hay una lista de agencias que prestan servicios de consejería, así como otros recursos para las víctimas de este delito.

Los seres queridos de la víctima también juegan un papel importante. Acérquese a la víctima sin prejuicios. Evite frases como: "No deberías haber estado haciendo eso" y "Por supuesto que te violaron ... mira dónde estabas". Recuerde que la violación puede ocurrirle a cualquiera, en cualquier momento y nadie está totalmente a salvo de este delito.

Los seres queridos pueden también fomentar la terapia para la víctima. La terapia puede ser un pensamiento abrumador por lo que cualquier estímulo que otros puedan ofrecer en esta área es a menudo muy útil. No se desespere si la víctima rechaza su consejo. A veces simplemente necesita tiempo para derribar esos muros, así que recuerde ser paciente. También puede ser útil para los seres queridos buscar terapia o encontrar un amigo o miembro de la familia para hablar sobre la violación para que la víctima no se sienta responsable de cuidarlos en este momento en el proceso de curación.

Ya sea por vergüenza, trauma o intoxicación durante el evento, la víctima puede no denunciar la violación o presentar cargos. Si las víctimas no denuncian el delito, el violador es esencialmente libre de continuar su conducta criminal.

## **Recursos e Información**

### Recursos nacionales

Men Can Stop Rape – 202-265-6530, [www.mencanstoprape.org](http://www.mencanstoprape.org)

Centro Nacional para Víctimas del Delito - 1 -800-394-2255, [www.ncvc.org](http://www.ncvc.org)

National Domestic Violence - línea directa 1-800-799-7233

Rape, Abuse and Incest National Network - 1-800-656-HOPE (4673), [www.rainn.org](http://www.rainn.org)

EE.UU Departamento de Salud y Servicios Humanos - [www.womenshealth.gov](http://www.womenshealth.gov)

### Recursos en Tennessee

Coalición contra la Violencia Doméstica y Sexual de Tennessee - 1-800-356-6767

You Have the Power – 1-615-292-7027

### Anderson

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

### Bedford

Center Stone - línea de Crisis 1-800-681-7444, línea de admisión 1-888-291-4357

### Benton

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) - línea directa 1-800-272-8712

### Bledsoe

Avalon Center - 1-800-641-3434

### Blount

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

### Bradley

Family Resource Agency - 423-476-3886

### Campbell

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

### Cannon

Domestic Violence Program - 615-896-2012

### Carroll

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) - línea directa 1-800-273-8712

### Carter-

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

### Cheatham

Centro de Defensa del Niño - 615-789-3035

### Chester

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) - línea directa 1-800-273-8712

### Claiborne

Campbell Co. Centro para Niños - 1-423-562-4190

### Clay

Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197

### Cocke

Safe Space - 1-800-244-5968

Coffee

Center Stone - línea de Crisis 1-800-681-7444, línea de admisión 1-888-291-4357

Crockett

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) -  
línea directa 1-800-273-8712

Cumberland

Avalon Center - 1-800-641-3434

Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197

Davidson

Metro General – 615-341-4100

Metro Sex Crimes Unit - 615-862-7540

Mobil Crisis Response - 615-726-0125

Oasis Center - 615-327-4455

Paternidad Planificada - 615-345-0952

Sexual Assault Center - 615-259-9055;

Línea de Crisis las 24 horas 1-800-879-1999, [www.sacenter.org](http://www.sacenter.org)

<http://www.sacenter.org/>

Programa de Intervención de la Víctima - 615-862-7887

You Have the Power – 615-292-7027

Youth Villages Crisis Response Unit - 1-866-791-9221

Decatur

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) -  
línea directa 1-800-273-8712

DeKalb

Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197

Dickson

23rd Judicial District Children's Advocacy Center - 615-789-3035

Dyer

Northwest Safeline - 1-800-957-0055

Fayette

Domestic Violence Services - 901-465-5243

The Journey Center - 901-466-0015

Fentress

Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197

Franklin

Center Stone - línea de Crisis 1-800-681-7444, línea de admisión 1-888-291-4357

Gibson

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) -  
línea directa 1-800-273-8712

Giles

Sexual Assault Center - Línea de Crisis 1-800-879-1999

Grainger

C.E.A.S.E. - 1-423-581-2220

Greene

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

Grundy

Appalachian Women's Guild - 931-592-8558

Hamblen

C.E.A.S.E. - 1-800-581-2220

Hamilton

Servicios para Familias y Niños - 423-755-2700

Hancock

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

Hardeman

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) - línea directa 1-800-273-8712

Hardin

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) - línea directa 1-800-273-8712

Hawkins

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

Haywood

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) - línea directa 1-800-273-8712

Henderson

Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) - línea directa 1-800-273-8712

Henry

Damascus Road - 1-731-644-0564

Hickman

Women Are Safe - 1-800-470-1117

Houston

23<sup>rd</sup> Judicial District Children's Advocacy Center - 615-789-3035

Humphreys

23<sup>rd</sup> Judicial District Children's Advocacy Center - 615-789-3035

Jackson

Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197

Jefferson

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

Johnson

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

Knox

Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244

Lake

Northwest Safeline - 1-800-957-0055

Lauderdale

The Crossroads Project - 731-221-1005

Lawrence

The Shelter - 931-762-1115

Lewis

The Shelter - 931-762-1115

Lincoln

Center Stone - línea de Crisis 1-800-681-7444, línea de admisión 1-888-291-4357  
Loudon  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Macon  
Rape and Sexual Response Center - 1-800-707-5197  
Madison  
Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) -  
línea directa 1-800-273-8712  
Marion  
Partnership for Families, Children and Adults - 423-755-2700  
Marshall  
Haven of Hope - 1-800-435-7739  
Maury  
Hope House - 931-381-8580  
McMinn  
Hope Center - línea directa 423-745-5290  
McNairy  
Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) -  
línea directa 1-800-273-8712  
Meigs  
Hope Center - línea directa 423-745-5289  
Monroe  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Montgomery  
Sexual Assault Center - 1-800-879-1999  
Moore  
Legal Aid Sociedad/Middle Tennessee - 1-866-868-0171  
Morgan  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Obion  
Northwest Safeline - 1-800-957-0055  
Overton  
Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197  
Perry  
Women are Safe - 1-800-470-1117  
Pickett  
Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197  
Polk  
Family Resource Agency - 423-476-3886  
Putnam  
Genesis House - las 24 horas. Línea de Crisis 1-800-707-5197  
Rhea  
Avalon Center for Battered Women - 1-800-641-3434  
Roane  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Robertson

Domestic Violence Intervention Center - 615-255-0711, HomeSafe - 615-382-0829  
Rutherford  
DV Program - 615-896-2012  
Scott  
Women's Shelter - 423-569-3333  
Sequatchie  
Families in Crisis - 1-800-675-0766  
Sevier  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Shelby  
Sexual Assault Resource Center - 1-901-272-2020  
Smith  
Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197  
Stewart  
23<sup>rd</sup> Judicial District Children's Advocacy Center - 615-789-3035  
Sullivan  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Sumner  
DV Intervention Center - 615-255-0711, Home Safe - 615-452-5439  
Tipton  
Domestic Violence Services - 901-476-0235  
Trousdale  
Cumberland Health Services - 615-444-4300  
Unicoi  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Union  
C.E.A.S.E. - 1-800-304-2220  
Van Buren  
Avalon Center- 1-800-641-3434  
Warren  
Dept. of Human Services Assistance - 931-473-9633  
Washington  
Safe Haven Crises Center - línea directa 865-522-7273, 24 horas. 888-522-5244  
Wayne  
Plan de acción para la recuperación del bienestar (WRAP, por sus siglas en inglés) -  
línea directa 1-800-273-8712  
Weakley  
Pathways Behavioral Health - 1-800-372-0693  
White  
Genesis House - línea de crisis las 24 horas 1-800-707-5197  
Williamson  
Bridges - 615-599-5777  
Wilson  
Adult Protective Services - 615-444-4300

Un agradecimiento especial a las siguientes personas por su asistencia editorial en la creación de esta guía de recursos:

Missy Bryan, OTR/L, Monroe Carell Jr. Children's Hospital at Vanderbilt

Andrea Conte, Presidenta y Fundadora de You Have the Power

Valerie Craig, Directora de Educación, You Have the Power

Rachel Freeman, LCSW, Vicepresidenta de Servicios Clínicos, Sexual Assault Center

Amy Griffith, LCSW, Directora del Programa de Intervención de Víctimas Metro Police Dept.

Sara Kemp, Directora de Mercadeo, You Have the Power

Verna Wyatt, Directora Ejecutiva, You Have the Power